

### глубина чувств, отзывчивость, обидчивость

#### Общее описание

Глубоко и долго переживает жизненные впечатления, эпизоды взаимных отношений как позитивного, так и негативного содержания.

Отличается отзывчивостью, гуманным отношением к миру, мягкостью и душевной теплотой. Более тонко реагирует на происходящие события, чем другие люди: легко поддается чувству жалости и сострадания, быстрее, чем кто-либо, испытывает особую радость от общения.

Ярко особенностью эмотивной личности является пронизательность. Развитая интуиция позволяет ей почти безошибочно определять отношение к себе окружающих. Ответная реакция возникает незамедлительно и открыто, что отчетливо выражается в мимике. У эмотивной личности легко появляются слезы радости, растроганности. Как правило, ее глубоко захватывают чувства при рассказе о фильме, понравившейся книге, причем такой способ реагирования характерен как мужчинам, так и женщинам.

На эмотивную личность воздействие оказывает только само событие, она не может «заразиться» весельем или печальным настроением без причины. Душевное потрясение может оказать сильное воздействие и вызвать депрессию, при этом тяжесть депрессии соответствует тяжести события.

#### Социально адаптивные черты

- глубокие, искренние чувства;
- способность к сопереживанию;
- способность радоваться успехам других людей;
- высокая дисциплинированность, работоспособность;
- самокритичность;
- развитый эстетический вкус.

#### Дезадаптивные особенности

- склонность к длительному переживанию чувств;
- ранимость (излишняя чувствительность к критическим замечаниям, болезненная обидчивость);
- вспышки ревности или гнева;
- мнительность;
- растерянность в трудных ситуациях;
- высокая субъективность оценок, «пристрастность».

#### Стрессогенные ситуации

- нарушение этических норм, асоциальное поведение окружающих;
- грубость, черствость окружающих;
- равнодушие к эмоциональному состоянию;
- отсутствие теплых эмоциональных связей;
- болезнь или утрата (физическая и психологическая) близких людей;
- публичное выступление.

## **Типичные способы совладания со стрессом**

- саморегуляция;
- психологическая защита (рационализация, «уход в болезнь»).

## **Профессиональные особенности**

Глубина переживаний эмотивного человека обычно сочетается с хорошим осознанием личностных смыслов, которые определяют всю его деятельность. Так, для него характерно постоянное стремление к самообразованию и личностному развитию.

Для него также важны теплые и добрые взаимоотношения с коллегами, лояльное отношение со стороны начальства и общий эмоциональный комфорт. Если перечисленные выше условия соблюдаются, такой человек не будет стремиться к поиску других мест работы (даже при условии больших материальных благ).

Как правило, эмотивный человек не претендует на роль лидера. Однако чувство долга, ответственность, исходящие из его ценностных ориентаций, оказывают большое влияние на окружающих, и часто становятся этическими стандартами профессиональной деятельности коллектива, в котором он работает.

## **Ситуации, способствующие наибольшей продуктивности**

- общение в сфере искусств;
- необходимость субъективного проникновения в переживания других;
- отсутствие формальных ограничений в общении, деятельности;
- отсутствие внешнего контроля.