

### **аккуратность, избегание высокой ответственности**

#### **Общее описание**

Отличается преувеличенной приверженностью к определенному порядку. Обычно жестко следует плану, а при его нарушении испытывает раздражение. Противится изменениям, так как ему трудно переключаться на что-либо новое. Придает большое значение внешней стороне дела и мелочам, требует того же от других. Такие особенности педантичных людей определяются их стремлением постоянно контролировать ситуацию, попыткам подчинить своей воле независимые от них обстоятельства.

Если поведение педантичной личности не выходит за разумные пределы, то это является преимуществом в деловых вопросах. Основательность, четкость, законченность, добросовестность – вот черты, помогающие в работе педантичному человеку. Педантическая скрупулезность часто выражается не только в высоких деловых качествах, но в усиленной заботе о своем здоровье. При умеренном проявлении это положительное качество. Педантичный человек осторожен, не употребляет или мало употребляет алкоголь, не курит.

Педантичность может проявляться не во всех сферах (например, мужчина может заботу о порядке в доме «отдавать на откуп жене», как более компетентной).

#### **Социально адаптивные черты**

- надежность, аккуратность;
- четкое следование нормам;
- требовательность к себе и другим;
- добросовестность и тщательность в исполнительской деятельности;
- постоянное стремление учиться, совершенствовать навыки;
- заботливость, способность брать на себя ответственность за здоровье и благополучие близких людей;
- ровное настроение.

#### **Дезадаптивные особенности**

- трудности в принятии решений;
- трудности адаптации в новых условиях;
- формализм (придает слишком большое значение внешней стороне дела и мелочам);
- склонность к самообвинению;
- нерешительность, боязнь несчастного случая или ошибки;
- избегание поступков (постоянная неуверенность, последующий контроль, предусмотрительная взвешенность превращается в бесплодные раздумья);
- инертность психических процессов, долгое переживание травматических событий.

## **Стрессогенные ситуации**

- отсутствие четких инструкций и перечня требований;
- повышенные нагрузки;
- условия выбора с большим количеством альтернатив;
- принятие и реализация решения в условиях ограничений во времени;
- высокая ответственность за других людей или результат работы группы;
- недооценка заслуг.

## **Типичные способы совладания со стрессом**

- поиск регламентирующей информации;
- рационализация;
- уход в болезнь.

## **Профессиональные особенности**

В условиях профессиональной деятельности проявления педантичности необходимы, чрезвычайно ценны. Лица с развитой педантичностью добросовестны, аккуратны, подвергают тщательному и всестороннему анализу свою деятельность, достойны высокого доверия руководства, коллег. Не претендуют на лидерство, являются надежными партнерами в бизнесе. Такие люди хорошо осознают ответственность по отношению к делу, которое им поручено, к месту работы, которое предпочитают не менять в течение длительного времени или на протяжении всей трудовой жизни.

Несмотря на перечисленные достоинства педантичных людей, крайние проявления данного типа могут создавать проблемы в работе. Так, стремление к совершенству в деталях там, где это не важно для дела, может приводить к конфликтам с коллегами. Кроме того, такая позиция приводит к постоянному внутреннему напряжению, не позволяет расслабиться и отключиться от рабочих проблем. Прежде чем сдать работу, педантические личности по 2–3 раза проверяют себя. Конец рабочего дня для них не означает конца работы. Ложась спать, они долго обдумывают, «как все сегодня получилось», а иногда, забегая вперед, начинают заранее переживать и завтрашний день.

Невозможность все выполнить так, как требует их добросовестность, ограничивает возможности педантических личностей в карьерном росте. Они, как правило, не только не стремятся к повышению по службе, но даже отказываются в тех случаях, когда им предлагают более ответственную высокооплачиваемую должность. Для них более приемлемо вообще снять с себя ответственность за порученное дело, чем пытаться справиться с ним неполноценно.

## **Ситуации, способствующие наибольшей продуктивности**

- стабильность отношений;
- возможность реализации заданий в соответствии с инструкциями или определенными требованиями обстановки.