

# Застревающий тип

## честолюбие, обидчивость, целеустремленность

### Общее описание

Характеризуется склонностью долго переживать сильные чувства: обиду, гнев, страх, особенно, когда они не были выражены в реальной жизни из-за каких-либо внешних обстоятельств. Эти чувства могут не затухать или вспыхивать с новой силой спустя недели, месяцы, даже годы. Свои успехи человек с данным типом акцентуации может переживать тоже довольно долго и ярко. Самыми распространенными поводами для застревания являются: ревность, зависть, несправедливость, непризнанные инициативы или изобретения.

Настойчивый, упорный человек, противится изменениям, трудно переключается на другую ситуацию в процессе деятельности. Остро реагирует на несправедливость (действительную и мнимую), часто проявляет недоверчивость.

Этому типу свойственно честолюбие, которое может проявляться, как положительная черта (успехи достигаются усердием), и как отрицательная черта (если честолюбие удовлетворяется принижением других людей или использованием их в своих интересах).

Отличается выдающимися достижениями в различных областях, так как искренне и с увлечением ищет удовлетворения от осуществления своих личных планов. Стремится превзойти других, при этом ему нужно реальное уважение и признание окружающих, которых он пытается добиться любым путем.

### Социально адаптивные черты

- высокая работоспособность, выносливость;
- высокий уровень притязаний, высокие требования к себе;
- упорство в достижении поставленной цели;
- обязательность, стремление все делать тщательно;
- принципиальность;
- устойчивость взглядов, интересов;
- умение отстаивать свою позицию (даже в ситуациях группового давления).

### Дезадаптивные особенности

- болезненное самолюбие, обидчивость;
- самонадеянность;
- высокомерное отношение к людям;
- ограниченный круг общения;
- отсутствие сопереживания и ориентации на достижение целей группы;
- властолюбие, «нравоучительство»;
- необоснованная подозрительность;
- злопамятность, мстительность;
- склонность к формированию сверхценных идей (фанатизм).

## **Стрессогенные ситуации**

- ситуации неопределенности;
- нарушение прогнозируемой перспективы;
- выражение сомнения в личных достоинствах, насмешки;
- ситуации, в которых на авторитет и власть покушается более сильный лидер.

## **Типичные способы совладения со стрессом**

- враждебность, агрессивность;
- проявление повышенной осторожности;
- уход в себя;
- обретение смысла жизни в собственной деятельности, мало зависимой от других людей.

## **Профессиональные особенности**

Достигает высоких результатов в выбранной сфере (производственной, творческой) деятельности. Обладает способностью эффективно работать в любых условиях. Отличается целеустремленностью, активностью, высоким стремлением к профессиональным достижениям и карьерному росту.

## **Ситуации, способствующие наибольшей продуктивности**

- признание заслуг;
- следование его примеру;
- поощрение привязанностей.